

▶ワークショップ風景 ▶大洋紙に意見をまとめる ▶各グループ発表 ▶あんしん取材班長もワークショップに参加

12月13日(金)午後7時より加茂市七谷コミュニティセンターに於て「七谷の地域づくりワークショップ」を開催しました。このワークショップは、七谷の地域づくりを元気づけ、活性化を図ることを目的として開催されました。当日は、七谷の地域づくりを元気づけ、活性化を図ることを目的として開催されました。当日は、七谷の地域づくりを元気づけ、活性化を図ることを目的として開催されました。

「七谷を元気にする会」(会長・中村幸一さん)は、若者にも七谷に定住して暮らしてほしいという思いから、地域活性化のために、地域づくりワークショップを開催しました。このワークショップは、七谷の地域づくりを元気づけ、活性化を図ることを目的として開催されました。

七谷の地域づくりワークショップは、七谷の地域づくりを元気づけ、活性化を図ることを目的として開催されました。当日は、七谷の地域づくりを元気づけ、活性化を図ることを目的として開催されました。当日は、七谷の地域づくりを元気づけ、活性化を図ることを目的として開催されました。



〈加茂市七谷〉

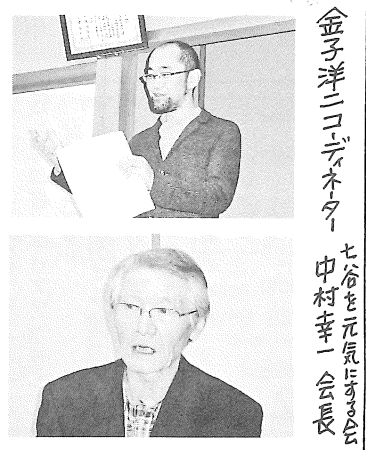
## 七谷の地域づくりワークショップ

新潟県地域づくりサポーターチームと七谷を元気にする会を訪ねて

10月6日開催の粟麓フェス



大正大学地域創生学部准教授の金子洋二氏の講演。金子氏は、七谷の地域づくりを元気づけ、活性化を図ることを目的として開催されました。当日は、七谷の地域づくりを元気づけ、活性化を図ることを目的として開催されました。



金子洋二(コネクター) 七谷を元気にする会 中村幸一(会長)

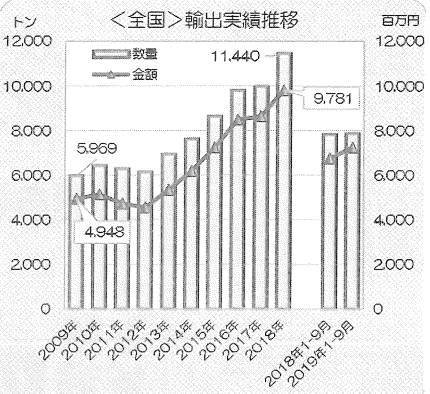
今回のワークショップは、七谷の地域づくりを元気づけ、活性化を図ることを目的として開催されました。当日は、七谷の地域づくりを元気づけ、活性化を図ることを目的として開催されました。

七谷の地域づくりワークショップは、七谷の地域づくりを元気づけ、活性化を図ることを目的として開催されました。当日は、七谷の地域づくりを元気づけ、活性化を図ることを目的として開催されました。

# 実は世界中でカニカマの大ブーム！ 知らないのは日本人だけ？ 社長安藤幸広

「燈台下暗し」という4文字熟語の諺がある。「人は身近な事案外気がつかないものだらけ」という諺通りである。この諺通りで日本人には身近な食品でありながら、あまり感じや実感がなさをうたっている。現在、世界で大きくムとなつてゐる食品が紹介したい。それは、とでも身近なスーパーで売られてゐる何かニカマである。カニカマは諸説ある。らしいが石川県七尾市の水産食品加工会社スギヨが昭和40年代後半・1972年に人工イクラの開発中に偶然にもできた食材という。力二の足の食感にそっくりで、国内でも大ブームにもなつた。現在日本以上に世界で大ブームとなつてゐるといふカニカマの定義は「カニカマの定義は、カニかまほこの略で、風味・食感・形・色などカニの身に似せて作られたかまぼこ」と定義された。そもそもかまぼこ

図1



は文献を紐解くと日本の一二年の古文書にかまぼこが登場してあり当時の祝宴の膳の図に現在の「ちくわ」のようないまぼこが描かれてゐる。古来、子ども成長に合わせた例えは五三のお祝い料理には紅白のかまぼこを祝うお節料理にも必ず紅白のかまぼこが用意されてゐる。また、一五年に因み日本かまぼこ協会では11月15日を「かまぼこの日」として普及に努めてゐる。そのかまぼこであるが、図1の様に輸出数

量・輸出金額とも右肩上がりの成長食品となつてゐる。2009年と2018年の比較実績で、2009年輸出量4,909トン、金額約487億4,400万円、中国35%、香港25%、韓国5%と続くとなつてゐる。年々拡大中である。新潟県には一正蒲鉾の主力かまぼこメーカがあること、第1位の生産量48,709トンで全国シェア11%を誇る。第2位が兵庫県で46%

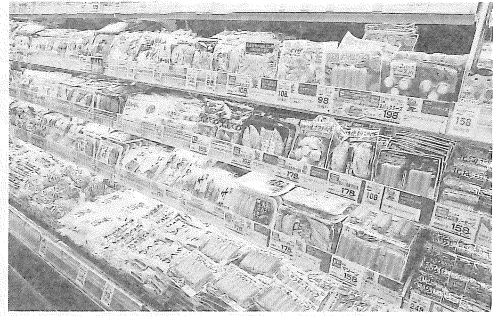
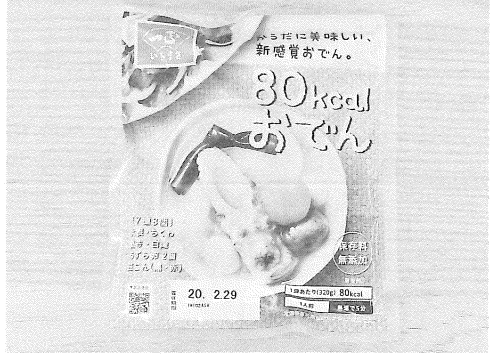
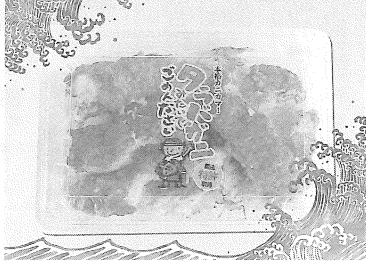


写真1

360センチア10.4%。第3位が宮城県で34.425センチア74%と続く。是非新潟県メーカには美味しくて手頃な価格のカニカマ類などを今後も多数提供して頂きたいと思う。地元のスーパでも写真1のような専用コーナーもあるのだ。そして皆様には一度お勧めしたいのが「タラバガニみたいでごめんなさい」(若女食品・島根県工津市・ネット通販)でも購入できます。を食して頂きたいと思う。たぶん誰もが「タラバガニ?」と思うこと間違いなしです。



まぼこの派生具材。そして1食たべて汁を飲み干しても80kcalなりで昆布出汁が利用してとてもヘルシー。具材は「根・ちくわ・昆布・白滝・うずらの卵・玉こんにゃく」の7種を3個入り。出汁を残しておいて、にご飯を入れておじやいて食べれば、大満足の1食となる。間もなくお正月にあつてきたら、質素に「カニカマ」や「餅」を焼いて海苔巻きに焼いて食べれば、大満足の時を味わえると思います。来年2020年も「愛顧のほどよろしくお願ひします。」

次回に続く。

## クイズ

隣どうしの合計が□の中に書かれてあります。○の中の数を書いて下さい。

例

① 51

② 43

③ 64

④

⑤

⑥

A Vol.388の答え 1.ブイスイ  
2.スウェーデン 3.フランス 4.タイ  
5.トルコ 6.イギリス マブラシル

B 当選者

上村郁朗さん 渡辺礼子さん  
田辺利明さん 荒川義明さん  
山崎昭子さん

C 募集先

〒955-0095 川原2-1-1  
株式会社 安藤幸広  
〒955-0095 川原2-1-1  
株式会社 安藤幸広

D お問い合わせ先

〒955-0095 川原2-1-1  
株式会社 安藤幸広  
〒955-0095 川原2-1-1  
株式会社 安藤幸広

E 締め切り

2月10日

## 「年末年始の営業時間」

《カス・灯油配送》

- 12月31日(土) 1月5日(木) 休業
- (1月6日より通常営業)

《灯油配送》

- 12月28日(土) 29日(日) 配達予定
- 12月29日(月) 注文分は30日配達予定
- ※年末年始は灯油配達はお休みです。ご了承ください。連絡も承れません。

《カソリンスタンド》

店名	営業時間
新飯田SS	田上SS
12/28(土) AM8時~PM7時	AM8時~PM7時
12/29(日) 休業	AM8時~PM7時
12/30(月) AM8時~PM7時	AM8時~PM7時
12/31(火) AM8時~PM1時	AM8時~PM1時
1/1(水) 休業	休業
1/2(木) 休業	休業
1/3(金) 休業	休業
1/4(土) AM8時~PM5時30分	AM8時~PM3時30分
1/5(日) AM8時~PM5時30分	AM8時~PM3時30分
1/6(月) AM8時~PM5時30分	AM8時~PM3時30分
1/7(火) AM8時~PM5時30分	AM8時~PM3時30分