

あんしん 取材行

〈加茂市〉七谷を元気にする会

七谷交流会を訪ねて

8月26日(土)午後6時から、加茂市宮寄上の七谷温泉美人の湯に於て「七谷交流会」が開催された。呼び掛け団体は「七谷を元気にする会」(中村幸会長)。「加茂市七谷地区の活性化を目指す団体や学校、区長会などが連携を深め、情報を交換する場」として半年毎に開催され、今回で3回目。七谷地区には令和8年に一八十里越えが開通した際に、新潟県内・福島県内外からの交通の通過点となるため、住民は交流人口に期待を寄せている。七谷交流会では、各会、団体からの活動報告が3分間スピーチの



▶七谷交流会参加者の皆さん

方式で発表された。1.新潟経営大学「七谷の郷土料理」が茶の間会のご婦人たちから学んでいる。粟麓フェスにもスタンプとして参加。2.七谷小学校「地域をテーマにした学習を大切にしたい。故郷(ふるさと)七谷誇りをもちつ子の育成を目指している。3.七谷中学校「全校生徒24人。南蒲原と樹木組合の指導のもと、恵を学んでいる。4.七谷区長会「3月には17集落があり支給された防災マップレットを使っている情報を共有している。



▶会場は美人の湯大広間

5.七谷温泉美人の湯「8月に「手ばらでバーベキュー」フラッシュアップ。10月上旬には屋外で木製のサウナを建設する。6.粟ヶ岳倶楽部「春のカタクリの花散策。粟ヶ岳16kmのトレランのサポート。貴重種の蝶が水源地に舞い降りる仕掛け作りを準備している。7.七谷山荘「そばを耕作。今年こそおいしいそばを食べたい。冬鳥越の山荘でメダカを販売している。8.七谷栗部会「七谷の栗山で新潟のテレコム(UX-NST)の取材を受け、9月11日に放映された。今年も七谷の栗をよろしく!



▶発表を聞く参加者



▶新潟経営大学

9.七谷マルシェ「冬鳥越スキージャンプで11月に七谷マルシェを予定している。10.ハウス山荘「10月7日(土)「ハイン」コンサート。11.自然薯の会「昨年は2千本売れた。東京のそば屋で年越しそばの採用された。12.薬師舞茸の会「お歳暮には是非どうぞ。13.美人の湯草刈り会「毎週日曜朝5時45分から6時30分まで活動。参加者は地元のご婦人と加茂市内、田上町からも応援に来ていた。14.お茶飲み会「10月お茶飲み会。お婆ちゃんたちと歌を歌ったり芸人さん呼んだりしている。6月18日には七谷を元気にする会と一諸を準備し、伝統文化を伝承した。15.長谷川工務店



▶お茶飲み会

16.七谷を元気にする会「七谷を元気にする会通信」を月1回発行し、回覧板で全戸に告知。3月7日に七谷交流会を開催。6月4日に宮寄上の中央八丁キングコートの整備。6月18日に親子クッキング。笹ちまきを作るワークショップを開催した。メイン行事として「粟麓フェス」を七谷地区の各集落を会場に開催。今年度は黒水地区の中区集会所を会場に10月8日(日)に行なわれる。薬師山(標高188M)の散策。メインは七谷米の塩むすびとときのこ汁や猪汁。舞茸の天ぷら、むかご等。七谷のお婆ちゃんの手料理。新潟経営大学料理研究会による逸品も用意される。七谷は暑い。



▶昨年の粟麓フェス(美人の湯)

※七谷地区のみ

ホタテを食べるに備えろの巻

社長 安藤幸広

2023年8月24日、福島第一原発の敷地内に貯まる放射能除去装置アルプスによって処理されたトリウム処理水の海洋放出が始まっている。日本国内でも噂々々の議論があつたが何とか放出に関係者間で合意している。しかし中国は核汚染水とし日本を強く糾弾している。原子力分野で最も権威のあるIAEA(国際原子力機関)は日本の管理された安全な処理水であるとし、またその検査検証方法もとても高く評価している。が、お隣の中国は猛烈に反対し日本からの輸入産物をほぼ即日輸入禁止にしていく。日本も対抗策をとるべきと考えるが、もし中国産輸入水産物の放射能試験を実施したら放射能上限値を超える濃度が測定されるかもしれない。実際は中国国内では不安を感じた市民多数が放射能測定器を買いたい、自身が入った食品や海産物などの住む住宅の壁

放射能検査を実施し、その異状な測定値をこれで安全なのかと言わんばかりにユーチューブに投稿し、これが大変な事態に直面している。つまり汚染されている? 更に鉄筋コンクリート住宅の放射能汚染の実態も酷く一説には核実験が37回行われたゴビ砂漠の砂をコンクリート建材として使用しているのではないかと、放射能に汚染された鉄筋が使われているとかの実態が報告された。政府が日本に投げたブーメランが自国に戻り自国の首を大いに絞める結果になつている。しかし一時的にも日本の水産物輸出は減少を余儀なくされるが、その影響が特に大きいのが「ホタテ貝」とされる。2021年統計ではホタテ貝の全国生産量は殻付きで164万5117。都道府県別では第1位が青森県78,5007、第2位が北海道で76,3007、第3位が宮城県7,3307で実はホタテ貝

はたった3道県で養殖管理生産されているのだ。そのホタテ貝生産量のうち中国向け輸出が22.5%で年間金額で約87億円。冷凍ホタテ玉が乾燥ホタテで輸出されている割合が多いと言う。ホタテ貝は中華料理には欠かせない食材であり中華海鮮料理は中国の広大な土地のため海洋沿岸部で乾燥物を作り調理する。現地食する料理が90%と言われ、乾燥の内でもホタテとアワビとナマコとワカヒレは特に人気がある。乾燥食材なのである。これらは中国ばかりか世界に向けて日本から輸出されている。乾燥品なので、そこで日本政府は影響を受けると考えられる漁業者や流通業者向けの対応も早く一時的にだぶつく



©新潟観光コンベンツ

と考えられる水産物の国内消費促進キャンペーンが始まつている。直近の東京豊洲市場でのホタテの卸取引では1kg当たり2,500円から3,500円まで前年比30%安となつている。ホタテ産地の北海道では「食べて応援」を既に実施。例として道庁内の食堂では週2回ホタテメニューを用意し消費を促進する。日本の漁業応援キャンペーンを展開するワタミグループでは186の店舗で水産物消費の特別メニューを用意したと発表。またホタテの栄養成分について調べる豊富な栄養成分が①DHA(ドコサヘキサエン酸)・・・脳の記憶力や学習能力の向上。②タウリン・・・視力の

向と肝機能を高める。③EPA(エイコサペンタエン酸)・・・高血圧・低血圧の改善やコレステロールや皮下脂肪を減らす。④ビタミン1・・・疲労回復に効果。⑤アミノ酸・・・アラニン・・・免疫強化とダイエット効果。⑥亜鉛・・・細胞の成長や発育の促す。⑦鉄・・・貧血を防ぐ。以上の効用が確認されてあり、文字通りホタテは高タンパク、低脂肪のヘルシークルメ健康食品なのでした。出来れば旬な時期に食べたいと考えるがホタル貝は2度の旬があり1度は春の産卵が終わる頃の頃からプランクトンを食べる貝柱がどんどん大きくなる(5月から8月)の時期。2度目は冬(12月から3月)生殖巣(卵)が発達した時期が最も美味しいそうです。そうそう15年前の6月に北海道北の猿払村直営宿泊施設に泊まった時、フコトホタテと見ひもの「ホタテ」を勧められ、お刺身に勧められ、何時に食堂にきますか?との質問。19時30分でお願ひます。行き食堂で出され

毎月クイズ

次の□に十または一の記号を入れて、答が「100」になる数式にしてください。

Vol.413の答 「獣医」と「知事」

◆当選者◆

- ▼佐野ちえ子さん (田上町)
- ▼近藤久美子さん (加茂市)
- ▼小林和子さん (同上町)
- ▼田辺イ子さん (三条市)
- ▼小林直美さん (加茂市)

クイズの答えは、このページの裏面に掲載されています。

955-0095 三条市役所 市民生活課
〒975-8001 三条市 南三軒宮
〒975-8001 三条市 南三軒宮

しきり 11月10日

たホタテを食べるに備えろの巻から聞くと着座の時間間に合わせて調理し、最高の食感を味わってほしい。ホタテの貝も、かこんだに美味しのかと納得した瞬間でもありました。新潟県人も「のっぺ」の出汁取りにホタテの貝柱を使うかと思うので、今後は郷土料理「のっぺ」をいっぱい食べて、ホタテ消費に協力したいと考え、読者の皆様もご協力下さいませ!
へ次回に続く